

Öffnungszeiten und Terminvereinbarung

Wir nehmen uns Zeit für Sie. So unser Grundsatz. **Umso wichtiger ist es natürlich, dass Sie für Ihre Massage-Anwendung einen Termin mit uns vereinbaren.** Gerne stimmen wir unsere Behandlungsräume im **Ruhe- und Liegehaus des Saunagartens** auf Ihre Anwendung ab und stellen uns auf Ihre Bedürfnisse ein.

Ist Ihr Wunschtermin noch frei?

Reservieren Sie Ihre Anwendung unter
0651 717-2354
0176 20452783
massage.groo@gmail.com

Öffnungszeiten:

Montag	15:00 - 21:00 Uhr	Donnerstag	15:00 - 19:30 Uhr
Dienstag	15:00 - 19:30 Uhr	Freitag, Samstag	15:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 21:00 Uhr	Sonntag	Ruhetag

MassageLounge
Groo

Was Wassili Groo ausmacht?

Nicht, dass er seine Erfahrungen über Jahre in Deutschland, der Schweiz, Dubai oder Abu-Dhabi gesammelt hat. Auch nicht seine Ausbildung zum Osteopath, Physiotherapeut oder Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke. Das ist eine Selbstverständlichkeit. Was Wassili Groo ausmacht, ist sein Feuer für den Beruf und seine Leidenschaft für Ihre Gesundheit. Und damit passt er genau in unseren SaunaGarten an den Kaiserthermen.

Wassili Groo
Telefon 0651 717-2354 | mobil 0176 20452783
E-Mail massage.groo@gmail.com
Südallee 10-12 | 54290 Trier


Der SaunaGarten
an den Kaiserthermen

MassageLounge
Groo



GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG


Der SaunaGarten
an den Kaiserthermen

Entspannungsmassagen

Intensive Tiefenentspannung

Ganzkörpermassage oder nur Rücken- und Nackenmassage – die gezielte Intensivbehandlung bestimmter Muskel- und Körperregionen entspannt auf der ganzen Linie.

**Rücken und Nacken:**

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Ganzkörpermassage:

45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Ayurveda-Massage

Massagen mit ätherischen Ölen sind anregend, tonisierend, erfrischend und doch zugleich entkrampfend und entspannend.

30 Min.	45 Euro
---------	---------

Salz-Öl-Massage

Eine angenehm sanfte und gleichzeitig aktivierende Massage mit Peelingeffekt zur Unterstützung der natürlichen Kräfte des Körpers und zur Befreiung von Schadstoffen und Säuren.

**Rücken und Nacken:**

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Ganzkörpermassage:

45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Fussreflex-Behandlung

Reflexpunkte, die über Nervenbahnen mit den einzelnen Organen verbunden sind, werden mittels sanftem Drucks stimuliert. Diese Methode beseitigt Unausgeglichenheit im Körper und stärkt die Selbstheilungskräfte.

30 Min.	30 Euro
---------	---------

Gesichts-Massage

Regelmäßig durchgeführte Gesichts-Massage gibt der Haut Frische, kräftigt die Gesichtsmuskulatur und entfernt temporär Falten.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro

Gesundheitsmassagen

Tuina-Massage

Tuina-Massagen gehören zum Therapie-Kanon der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und sind eine Mischung aus Elementen der Chiropraktik, der Akupressur und verschiedenen Massagetechniken. Die Tuina-Therapeuten nehmen auf verschiedene Punkte des Körpers und die damit verbundenen Funktionsstörungen Einfluss.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Vitaloge-Massage

Die Vitaloge-Technik konzentriert sich auf den ersten Halswirbel (den Atlas). Der erste sowie der zweite Halswirbel sind besonders häufig von Verspannungen und Verschiebungen betroffen. Dies kann zu starken Kopfschmerzen, Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich sowie Rückenbeschwerden führen. Die Beschwerden werden häufig durch Stress, Reizüberflutung und fehlende Entspannung verursacht.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Massage nach Breuss

Diese Massagetechnik ist eine energetische Massage zur Entspannung der Bandscheiben. Die Massage wird sanft und langsam ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Schröpfkopf-Massage

Durch die Massage mit den Schröpfköpfen werden die Hauptrezeptoren angesprochen. Sie bewirkt nicht nur die Verbesserung der örtlichen Durchblutung, die Bindegewebe- und Fettstoffwechsel werden ebenfalls stimuliert und beschleunigt.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro

Osteopatische Bauchmassage

Die Bauchmassage hilft bei der Normalisierung der Arbeit der inneren Organe und kann bei zahlreichen Problemen hilfreich sein: Gallen- oder Nierensteine, Störungen im Magen-Darmtrakt bis zur chronischen Verstopfung, Organsenkungen, Schmerzen in Becken und Unterbauch, Prostatitis, Impotenz, funktionale Probleme der Eierstöcke und Eileiter, chronische Müdigkeit.

30 Min.	30 Euro
45 Min.	45 Euro
60 Min.	60 Euro