



# Aufgüsse (Keisari-Sauna)

## Freitag

| Uhrzeit   | Aufguss           | Temperatur | Intensität  | Besonderheiten                             |
|-----------|-------------------|------------|---|--|
| 11:00 Uhr | Vitamin*          | 90° C      |    |  |
| 12:00 Uhr | Fruchtgenuss      | 90° C      |    |  |
| 13:00 Uhr | Kaffee*           | 90° C      |    |  |
| 14:00 Uhr | Relax*            | 90° C      |   |  |
| 15:00 Uhr | Tee/Kaffee/Saft*  | 90° C      |  |  |
| 16:00 Uhr | Kräuterzeit*      | 90° C      |  |  |
| 17:30 Uhr | Salz*             | 90° C      |  | unterbrochener Aufguss<br>(ca. 25 Minuten) |
| 19:00 Uhr | Vitamin*          | 90° C      |  |  |
| 20:00 Uhr | Mentholkristalle* | 90° C      |  |  |
| 21:00 Uhr | Letzte Runde*     | 90° C      |  |  |

\*Die verwendeten Duftstoffe finden Sie in unserem separaten Aushang!

**Legende:**



warm  
sehr warm  
heiß



Der SaunaGarten  
an den Kaiserthermen